



Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità INER-Verona  
Via seminario,8 37129 Verona  
Tel. 045 9276227 mail: [iner.verona@fecunditas.it](mailto:iner.verona@fecunditas.it)  
Sito: [www.ineritalia.org](http://www.ineritalia.org)

# INCONTRI DI EDUCAZIONE DELL'AFFETTIVITÀ E DELLA SESSUALITÀ

Per le classi terze della scuola secondaria di I grado

## **INTRODUZIONE**

La fase di vita della preadolescenza e dell'adolescenza vede i ragazzi di questa età alle prese con la gestione dei cambiamenti fisici, sociali, psicologici, emozionali e relazionali.

La sfera emozionale affettiva riveste una notevole importanza nello sviluppo dell'individuo, soprattutto in queste fasi di vita, in cui il ragazzo e la ragazza cominciano a definire le proprie scelte personali e sociali. Allo stesso modo, anche lo sviluppo della dimensione sessuale, andando al di là dell'identità corporea del soggetto, coinvolge l'identità psicologica e sociale della persona nei suoi rapporti con gli altri.

Il termine sessualità, infatti, deriva dal latino "secare" che significa separare, differenziare, distinguere ciò che è maschile da ciò che è femminile. La sessualità è intesa quindi come un elemento importante della progettualità esistenziale di ogni individuo, intimamente connessa con molteplici fattori e portatrice di significati che possono essere variamente intrecciati, ma in cui gli elementi delle relazioni interpersonali e le componenti psichiche della persona rivestono un significato rilevante; la sessualità è la dimensione della persona, è il suo modo di essere, di manifestarsi, di comunicare con altri, di sentirsi, di esprimersi, di vivere. La sessualità investe globalmente nel suo essere la persona. Educare alla sessualità è dunque anche educazione all'affettività, perché dare voce alle emozioni è dare voce al corpo, è dare voce alla persona, è dare valore alla persona. In questa direzione, educare alla sessualità non vuol dire solo stimolare nel ragazzo una graduale presa di coscienza delle caratteristiche somatiche e fisiologiche proprie dei due sessi, ma soprattutto estendere tale consapevolezza agli aspetti psico-sociali che la sessualità coinvolge.

## **PUNTI DI PARTENZA**

- La sessualità è un grande dono. L'uomo è e rimane una meraviglia tutta da scoprire.
- La sessualità è un modo per entrare in relazione con gli altri e per comunicare se stessi.
- Sessualità intesa come espressione della persona nella sua totalità, diversa nelle sue componenti ma unica e irripetibile nella sua essenza: non una persona a pezzetti, ma una persona nella sua globalità fatta di MENTE, CORPO E CUORE.
- Sessualità come accoglienza e gestione di emozioni e sentimenti: felicità, ira, paure, vitalità, timidezza... per stare bene con se stessi e con gli altri.

## **OBIETTIVI GENERALI**

- Rassicurare i preadolescenti di fronte alle incertezze della crescita fornendo loro possibilità di confronto e dialogo sui delicati temi dello sviluppo sessuale ed affettivo.
- Favorire lo sviluppo di una buona consapevolezza di sé e dell'altro in relazione alla diversità emozionale maschile e femminile associata al corpo e alle trasformazioni che lo modificano in età puberale.
- Dare ai ragazzi un'informazione corretta e completa, aperta alla visione globale della persona.
- Proporre e far acquisire una visione positiva della sessualità umana sia maschile che femminile.
- Educare i ragazzi al rispetto di valori quali la libertà il rispetto di sé e dell'altro e il senso di responsabilità.
- Avviare un'educazione ai valori autentici e a comportamenti responsabili, attraverso una collaborazione aperta con gli adulti che sono in relazione con i ragazzi (genitori, educatori, insegnanti).

## **OBIETTIVI SPECIFICI**

- Far emergere come il concetto di sessualità sia più vasto di quello di genitalità.
- Far scoprire ai ragazzi le differenze fisiche, psichiche, relazionali tra maschi e femmine.
- Far prendere coscienza ai ragazzi dei cambiamenti psicologici e di rapporto con l' altro sesso che si manifestano a questa età.
- Far conoscere le caratteristiche delle trasformazioni fisiche nell' età puberale.
- Far conoscere gli aspetti biologici della sessualità legati all'anatomia e alla fisiologia degli apparati genitali maschili e femminili e il loro significato e valore per la persona.
- Far cogliere il valore della fertilità maschile e femminile: fornire conoscenze sul concepimento, sulla gravidanza e sul parto.
- Far cogliere la loro unicità e quindi il loro valore come individui.
- Far riflettere sul concetto di pudore.
- Analizzare le diverse relazioni che caratterizzano maggiormente la loro età: famiglia, amici, cotta.
- Metterli in guardia sull'utilizzo della tecnologia, soprattutto nei confronti dei social network.

## **ATTIVITA' PROGRAMMATE**

Il progetto prevede:

- Un incontro di un'ora e mezza con genitori ed insegnanti per presentare il progetto.
- Tre incontri da due ore ciascuno:
  - Due incontri da due ore in ciascuna sezione
  - Un incontro di due ore, in cui è possibile assemblare le classi, divisi tra ragazzi e ragazze per la parte dell'anatomia e della fisiologia degli apparati genitali.
- Un incontro di un'ora e mezza con genitori ed insegnanti per la restituzione del lavoro svolto nelle classi.

Gli interventi nelle classi vengono effettuati senza la presenza in classe del professore per favorire la partecipazione da parte dei ragazzi. All'insegnante è comunque richiesto di rimanere a disposizione in caso di necessità.

## **METODOLOGIA**

Negli interventi verrà utilizzato un approccio educativo mirato a valorizzare il confronto delle opinioni in un clima di rispetto reciproco. Le metodologie didattiche attive (lavori di gruppo, visione di filmati, riflessioni personali), supportate da tecniche digitali, saranno centrali nella conduzione del lavoro. Verrà favorita una gestione efficace della comunicazione, valorizzata dall'ascolto attivo in linea con l'educazione socio-affettiva. Il lavoro in piccoli gruppi e con le suddette metodiche attive favorirà la promozione di un atteggiamento rilassato e positivo nei confronti dei temi dello sviluppo sessuale. Verrà inoltre fornita a tutti gli studenti la possibilità di esprimersi spontaneamente anche in forma anonima.

L'Istituto per l'Educazione alla Sessualità e alla Fertilità INER Verona è un'associazione iscritta al Registro Regionale delle associazioni di promozione sociale (PS/VR0133).

Giancarla Stevanella  
(Presidente INER Verona)